

Die Mitarbeiter der Kontakt- und Beratungsstelle stehen Ihnen gern zur Verfügung:

- Frau Budeus
- Frau Holzschuh
- Herr Leske
- Frau Zoch

Kontaktmöglichkeiten:

- www.caritas-cottbus.de
- KBS.Spree-Neisse@caritas-goerlitz.de
- Dienststelle Forst: 03562/ 66 98 08
- Dienststelle Guben: 03561/ 54 87 57
- Dienststelle Spremberg: 03563/ 92 607
- Online-Beratung:
<https://beratung.caritas.de/behinderung-und-psychische-erkrankung-registration?aid=271>



Helfen Sie der Caritas:

- durch Ihre Mitgliedschaft
- durch Ihre ehrenamtliche Hilfe
- durch Ihre Spende



Kontoverbindung:

- Bank für Sozialwirtschaft
- IBAN DE26 3702 0500 0003 5972 00

Gefördert aus Mitteln:

- des Landkreises Spree-Neiße
- und des MASGF des Landes Brandenburg



– Fachdienst Psychosoziale Hilfen –

Unsere Angebote für Sie sind:

- Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen
- Eingliederungshilfe
- Ambulante Hilfen zur Erziehung
- Betreuungs- und Entlastungsangebote sowie niedrigschwellige Betreuungsgruppe nach § 45 SGB XI

Caritas-Region Cottbus

- 03046 Cottbus, Südstraße 1
- Tel.: 0355/ 38 00 37 0
- Fax: 0355/ 38 00 37 46

Caritas-Dienststelle Forst

- Kegeldamm 2, 03149 Forst
- Tel.: 03562/ 66 98 08
- Fax: 03562/ 6 98 99 89

Öffnungszeiten KBS Forst:

- Montag, Dienstag 12:00 – 16:00 Uhr
- Mittwoch 10:00 – 15:00 Uhr
- Freitag 09:00 – 14:00 Uhr

Caritas-Dienststelle Guben

- Berliner Straße 15/16, 03172 Guben
- Tel.: 03561/ 54 87 57
- Fax.: 03561/ 54 80 727

Öffnungszeiten KBS Guben:

- Montag 10:00 – 15:00 Uhr
- Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr

Caritas-Dienststelle Spremberg

- Dresdener Str. 44, 03130 Spremberg
- Tel.: 03563/ 9 26 07
- Fax: 03563/ 34 99 595

Öffnungszeiten KBS Spremberg:

- Dienstag 12:00 – 16:00 Uhr
- Donnerstag 10:00 – 14:00 Uhr

Januar 2025

KBS im Landkreis Spree-Neiße



KBS-Standort Forst – Januar 2025

Mi. 01.01. Neujahr- KBS geschlossen
Fr. 03.01. 10:00 Uhr Neujahrsfrühstück

Mo. 06.01. 13:00 Uhr winterliches Kreativangebot
Di. 07.01. 13:00 Uhr Spielerunde
16:00 Uhr Achtsam und Aktiv U50

Mo. 13.01. 13:00 Uhr winterliches Gedächtnistraining
Di. 14.01. 13:00 Uhr **Jahresrückblick 2024**
Mi. 15.01. 10:00 Uhr Kochgruppe
Do. 16.01. 14:30 Uhr Achtsam Älterwerden
Fr. 17.01. 10:00 Uhr gesundes Frühstück

Mo. 20.01. 13:00 Uhr gemeinsames Backen
Di. 21.01. 13:00 Uhr Spielerunde
16:00 Uhr Achtsam und Aktiv U50
Mi. 22.01. 10:00 Uhr Handarbeitsstübchen
(geöffnet bis 13:00 Uhr)

Mo. 27.01. 13:00 Uhr winterliches Entspannungsangebot
Di. 28.01. 13:00 Uhr Besuchendenversammlung und
Sitzanz
Mi. 29.01. 10:00 Uhr Kochgruppe
Fr. 31.01. 10:00 Uhr gesundes Frühstück

Änderungen des Programms vorbehalten
Beratungen für Betroffene und Angehörige nach Vereinbarung



KBS-Standort Guben – Januar 2025

Do. 02.01. 13:00 Uhr Neujahrskaffee

Mo. 06.01. 10:00 Uhr Neujahrsfrühstück und
winterliches Kreativangebot
Do. 09.01. 13:00 Uhr **Jahresrückblick 2024**

Mo. 13.01. 10:00 Uhr Gedächtnistraining
Do. 16.01. 13:00 Uhr offener Gruppennachmittag

Mo. 20.01. 10:00 Uhr Spielerunde
Do. 23.01. 13:00 Uhr gemeinsames Backen

Mo. 27.01. 10:00 Uhr Smartphone-Sprechstunde
Do. 30.01. 13:00 Uhr Besuchendenversammlung
und Spielerunde

Änderungen des Programms vorbehalten
Beratungen für Betroffene und Angehörige nach Vereinbarung

KBS-Standort Spremberg – Januar 2025

Do. 02.01. 10:00 Uhr Spielerunde

Di. 07.01. 13:00 Uhr winterliches Kreativangebot
Do. 09.01. 10:00 Uhr Neujahrsfrühstück

Di. 14.01. 13:00 Uhr Besuchendenversammlung und
Smartphone-Sprechstunde
Do. 16.01. 10:00 Uhr winterliches Gedächtnistraining

Di. 21.01. 13:00 Uhr **Polizeivortrag: „Sicherheit im
Alltag“**
Do. 23.01. 10:00 Uhr winterliches Entspannungsangebot

Di. 28.01. 13:00 Uhr **Jahresrückblick 2024**
Do. 30.01. 10:00 Uhr offener Gruppenvormittag

Änderungen des Programms vorbehalten
Beratungen für Betroffene und Angehörige nach Vereinbarung

Die Mitarbeitenden der KBS freuen
sich, Sie in der KBS in Forst, Guben
und Spremberg begrüßen zu dürfen!

Für ein achtsames Miteinander bitten
wir Sie, bei Krankheitssymptomen
jeglicher Art auf eine Teilnahme an
der KBS zu verzichten.

Die Mitarbeitenden der
KBS Spree-Neiße
wünschen Ihnen ein
gesegnetes und frohes
Jahr 2025!

