

Die Mitarbeiter der Kontakt- und Beratungsstelle stehen Ihnen gern zur Verfügung:

- Frau Budeus
- Frau Holzschuh
- Herr Leske
- Frau Zoch

## Kontaktmöglichkeiten:

- [www.caritas-cottbus.de](http://www.caritas-cottbus.de)
- [KBS.Spree-Neisse@caritas-goerlitz.de](mailto:KBS.Spree-Neisse@caritas-goerlitz.de)
- Dienststelle Forst: 03562/ 66 98 08
- Dienststelle Guben: 03561/ 54 87 57
- Dienststelle Spremberg: 03563/ 92 607
- Online-Beratung:  
<https://beratung.caritas.de/behinderung-und-psychische-erkrankung-registration?aid=271>



## Helfen Sie der Caritas:

- durch Ihre Mitgliedschaft
- durch Ihre ehrenamtliche Hilfe
- durch Ihre Spende



## Kontoverbindung:

- Bank für Sozialwirtschaft
- IBAN DE26 3702 0500 0003 5972 00

## Gefördert aus Mitteln:

- des Landkreises Spree-Neiße
- und des MASGF des Landes Brandenburg



## – Fachdienst Psychosoziale Hilfen –

### Unsere Angebote für Sie sind:

- Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen
- Eingliederungshilfe
- Ambulante Hilfen zur Erziehung
- Betreuungs- und Entlastungsangebote sowie niedrigschwellige Betreuungsgruppe nach § 45 SGB XI

### Caritas-Region Cottbus

- 03046 Cottbus, Südstraße 1
- Tel.: 0355/ 38 00 37 0
- Fax: 0355/ 38 00 37 46

### Caritas-Dienststelle Forst

- Kegeldamm 2, 03149 Forst
- Tel.: 03562/ 66 98 08
- Fax: 03562/ 6 98 99 89

### Öffnungszeiten KBS Forst:

- Montag, Dienstag 12:00 – 16:00 Uhr
- Mittwoch 10:00 – 15:00 Uhr
- Freitag 09:00 – 14:00 Uhr

### Caritas-Dienststelle Guben

- Berliner Straße 15/16, 03172 Guben
- Tel.: 03561/ 54 87 57
- Fax.: 03561/ 54 80 727

### Öffnungszeiten KBS Guben:

- Montag 10:00 – 15:00 Uhr
- Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr

### Caritas-Dienststelle Spremberg

- Dresdener Str. 44, 03130 Spremberg
- Tel.: 03563/ 9 26 07
- Fax: 03563/ 34 99 595

### Öffnungszeiten KBS Spremberg:

- Dienstag 12:00 – 16:00 Uhr
- Donnerstag 10:00 – 14:00 Uhr

## Januar 2025

## KBS im Landkreis Spree-Neiße



## KBS-Standort Forst – Januar 2025

Mi. 01.01. Neujahr- KBS geschlossen  
Fr. 03.01. 10:00 Uhr Neujahrsfrühstück

Mo. 06.01. 13:00 Uhr winterliches Kreativangebot  
Di. 07.01. 13:00 Uhr Spielerunde  
16:00 Uhr Achtsam und Aktiv U50

Mo. 13.01. 13:00 Uhr winterliches Gedächtnistraining  
Di. 14.01. 13:00 Uhr Jahresrückblick 2024  
Mi. 15.01. 10:00 Uhr Kochgruppe  
Do. 16.01. 14:30 Uhr Achtsam Älterwerden  
Fr. 17.01. 10:00 Uhr gesundes Frühstück

Mo. 20.01. 13:00 Uhr gemeinsames Backen  
Di. 21.01. 13:00 Uhr Spielerunde  
16:00 Uhr Achtsam und Aktiv U50  
Mi. 22.01. 10:00 Uhr Handarbeitsstübchen  
(geöffnet bis 13:00 Uhr)

Mo. 27.01. 13:00 Uhr winterliches Entspannungsangebot  
Di. 28.01. 13:00 Uhr Besuchendenversammlung und  
Sitztanz  
Mi. 29.01. 10:00 Uhr Kochgruppe  
Fr. 31.01. 10:00 Uhr gesundes Frühstück

Änderungen des Programms vorbehalten  
Beratungen für Betroffene und Angehörige nach Vereinbarung



## KBS-Standort Guben – Januar 2025

Do. 02.01. 13:00 Uhr Neujahrskaffee

Mo. 06.01. 10:00 Uhr Neujahrsfrühstück und  
winterliches Kreativangebot  
Do. 09.01. 13:00 Uhr Jahresrückblick 2024

Mo. 13.01. 10:00 Uhr Gedächtnistraining  
Do. 16.01. 13:00 Uhr offener Gruppennachmittag

Mo. 20.01. 10:00 Uhr Spielerunde  
Do. 23.01. 13:00 Uhr gemeinsames Backen

Mo. 27.01. 10:00 Uhr Smartphone-Sprechstunde  
Do. 30.01. 13:00 Uhr Besuchendenversammlung  
und Spielerunde

Änderungen des Programms vorbehalten  
Beratungen für Betroffene und Angehörige nach Vereinbarung

## KBS-Standort Spremberg – Januar 2025

Do. 02.01. 10:00 Uhr Spielerunde

Di. 07.01. 13:00 Uhr winterliches Kreativangebot  
Do. 09.01. 10:00 Uhr Neujahrsfrühstück

Di. 14.01. 13:00 Uhr Besuchendenversammlung und  
Smartphone-Sprechstunde  
Do. 16.01. 10:00 Uhr winterliches Gedächtnistraining

Di. 21.01. 13:00 Uhr Polizeivortrag: „Sicherheit im  
Alltag“  
Do. 23.01. 10:00 Uhr winterliches Entspannungsangebot

Di. 28.01. 13:00 Uhr Jahresrückblick 2024  
Do. 30.01. 10:00 Uhr offener Gruppenvormittag

Änderungen des Programms vorbehalten  
Beratungen für Betroffene und Angehörige nach Vereinbarung

Die Mitarbeitenden der KBS freuen  
sich, Sie in der KBS in Forst, Guben  
und Spremberg begrüßen zu dürfen!

Für ein achtsames Miteinander bitten  
wir Sie, bei Krankheitssymptomen  
jeglicher Art auf eine Teilnahme an  
der KBS zu verzichten.

Die Mitarbeitenden der  
KBS Spree-Neiße  
wünschen Ihnen ein  
gesegnetes und frohes  
Jahr 2025!