

caritas

in und um Görlitz

nah am Menschen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

psychosoziale Beratungsstelle für (Ehe-)Paare,
Erwachsene und Familien mit volljährigen Kindern in
schwierigen Lebenssituationen



@ C.Beckel

**Caritas-Region
Görlitz**



In jeder Krise liegt eine Gefahr und eine Chance

Hier kann die Ehe-, Familien- und Lebensberatung helfend ins Spiel kommen, Hintergründe zu erkennen, zu verändern und Überholtes abzulegen.

Unser Beratungsangebot ist zugänglich für jeden unabhängig von Herkunft, sozialer Stellung, Familienstand, Konfession, sexueller Orientierung sowie kostenfrei, freiwillig und vertraulich.

Mögliche Themen:

- Streitigkeiten und Kommunikationsprobleme
- Auseinanderleben
- Außenbeziehung
- Trennungsgedanken/ Entscheidungsfindung in der Trennungsphase (vor ggf. nach der Trennung) im Sinne der Versöhnungsbegleitung und Aufarbeitung der Vergangenheit
- Sexualität
- Übergangsphasen (Elternschaft, Auszug der Kinder, Renteneintritt, Arbeitslosigkeit)
- Ungewollte Kinderlosigkeit
- Generationskonflikte
- Verselbstständigung der erwachsenen Kinder
- Zusammenleben in Patchworkfamilien
- Verluste, Abschied, Trennung, Tod
- Traumatische Erfahrungen
- Sinn- und Glaubensfragen
- Entscheidungsfindung
- Selbstwertprobleme



Caritas-Region Görlitz

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Wilhelmsplatz 2, 02826 Görlitz

Tel.: 0 35 81/ 32 99 0 24

(Termine nach Vereinbarung)

Mail: efl-beratung.goerlitz@caritas-goerlitz.de

Internet: www.caritas-goerlitz.de

Ansprechpartnerin: Magdalena Kubasch