

caritas

w i wokół Görlitz

blisko człowieka

Poradnia małżeńska, rodzinna i indywidualna

Poradnia psychologiczna dla par oraz małżeństw, osób dorosłych i rodzin z dziećmi pełnoletnimi w sytuacjach kryzysowych



@ C.Beckel

Caritas-Region
Görlitz



W każdym kryzysie ukryte jest niebezpieczeństwo i szansa

W takich sytuacjach pomocna może być Poradnia małżeńska, rodzinna i indywidualna w rozpoznaniu przyczyn, zmianie i pozbyciu się starych przyzwyczajeń. Nasza poradnia jest dostępna dla każdego niezależnie od jego pochodzenia, statusu społecznego, stanu cywilnego, religii, wyznawanego systemu wartości, orientacji seksualnej oraz jest bezpłatna, dobrowolna i poufna.

Możliwe tematy:

- Klótnie i trudności w komunikacji
- Oddalanie się od siebie
- Zdrada i brak zaufania
- Myśli o rozstaniu/ odnalezienie decyzji w fazie rozstania (przed lub po rozstaniu) w celu pojednania lub rozliczenia się z przeszłością
- Trudności w sferze seksualnej
- Fazy przejściowe (rodzicielstwo, wyprowadzka dzieci z domu, przejście na emeryturę, bezrobocie)
- Niechciana bezdzietność
- Konflikty międzypokoleniowe
- Usamodzielnienie dzieci dorosłych
- Życie w rodzinie patchworkowej
- Utraty, pożegnania, rozstania, śmierć
- Doświadczenia traumatyczne
- Pytania o sens i wiarę
- Odnalezienie własnych decyzji
- Problemy z samooceną
- i wiele innych



Caritas-Region Görlitz

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Wilhelmsplatz 2, 02826 Görlitz

Tel.: 0 35 81/ 32 99 0 24

(terminy po wcześniejszym uzgodnieniu)

Mail: efl-beratung.goerlitz@caritas-goerlitz.de

Internet: www.caritas-goerlitz.de

Zajęcia prowadzi: Magdalena Kubasch