



# Selbsthilfegruppe „Mittwochscafé“

für psychisch kranke  
und seelisch behinderte Menschen



## Wo:

Caritas Regionalstelle  
Wilhelmsplatz 2, 02826 Görlitz

## Wann:

Mittwochs 15.00 - 16.30 Uhr  
aller drei Wochen

## Was wird gemacht:

- gemeinsames Kaffeetrinken
- nette Gespräche
- gemeinsames Basteln, Spielen und Singen
- gemeinsame Ausflüge
- Sportangebote
- bei Bedarf besteht die Möglichkeit einer individuellen Beratung

## Kontakt:

### Ambulant Betreutes Wohnen

Blumenstraße 37 - 02826 Görlitz

Tel.: 03581 - 66 10 60

E-mail: [abw.goerlitz@caritas-goerlitz.de](mailto:abw.goerlitz@caritas-goerlitz.de)

*Bei Interesse schicken wir Ihnen  
gerne den Jahresplan zu.*



Caritas - Behindertenhilfe  
für den Landkreis Görlitz