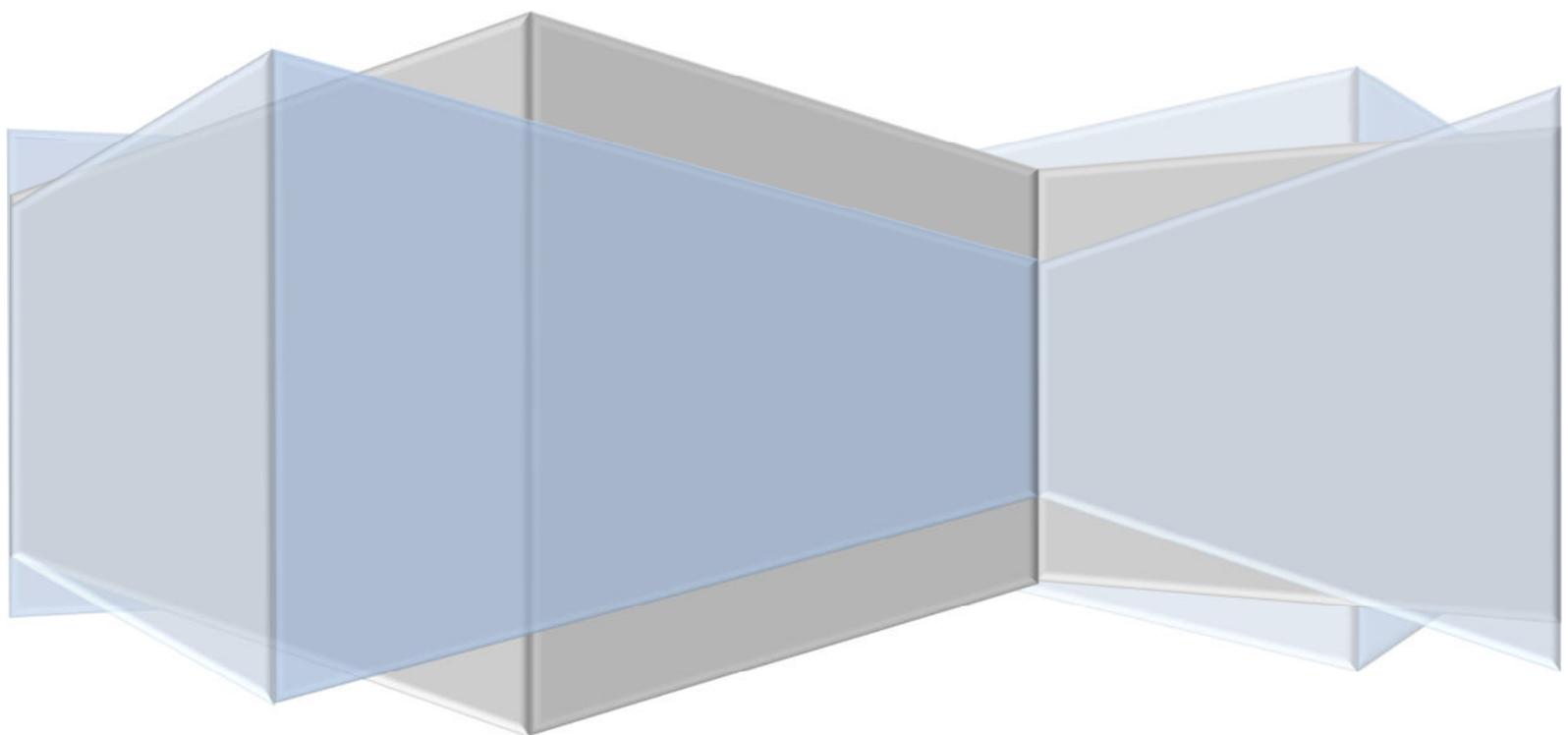


Hilfen für psychisch und suchtkranke Menschen und deren Angehörige

**Wegweiser zu Einrichtungen und Diensten in
Cottbus – 2019/2020**



Erstellt wurde nachfolgendes Material durch die in Cottbus tätige „Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft“ (PSAG) und den Arbeitskreis „Hilfen für Suchtkranke“ gemeinsam mit allen im Wegweiser genannten Ansprechpartner.

Sollten Ihnen weitere Anmerkungen und Änderungen wichtig sein, senden Sie diese bitte an:

Stadtverwaltung Cottbus
Fachbereich Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst
Puschkinpromenade 25
03044 Cottbus

Ein vorbereitetes Antwortblatt finden Sie auf Seite 31 dieses Heftes.

Cottbus, Februar 2019

Inhaltsverzeichnis

1	Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung	
1.1	Behandlung/Pflege/Rehabilitation	
1.1.1	Ambulante Angebote	
	Niedergelassene Ärzte für Psychiatrie und Neurologie	3
	Niedergelassene Ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	4
	Niedergelassene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	4
	Niedergelassene Psychotherapeuten	5
	Sozialpsychiatrischer Dienst	9
	Ambulanter Pflegedienst mit psychiatrischem Fachteam	9
	Gerontopsychiatrischer Verbund	10
	Psychiatrische Institutsambulanz am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus	10
1.1.2	Teilstationäres Angebot – Psychiatrische Tagesklinik	10
1.1.3	Stationäres Angebot – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	11
1.2.	Kontaktstellen – Tagesstrukturierung – Freizeitgestaltung	
1.2.1	Kontakt- und Beratungsstellen für Menschen mit psychischen Erkrankungen	11
1.2.2	Hilfe zur Selbsthilfe	13
1.2.3	Ambulante gerontopsychiatrische Beratung und Betreuung	13
1.2.4	Tagesstätte für Menschen mit psychischen/gerontopsychiatrischen Erkrankungen	14
1.2.5	Kontakt- und Beratungsstellen mit unterschiedlichem Schwerpunkt	15
1.3	Arbeit/Berufliche Rehabilitation	
	Berufliches Trainingszentrum (BTZ)	17
	Integrationsfachdienst	17
	Agentur für Arbeit	18
	Fertigungs- und Dienstleistungsservice Cottbus	18
2	Wohnen	
2.1	Ambulant betreutes Wohnen	19
2.2	Wohnstätten	20
3	Angehörigenarbeit/Selbsthilfe	
3.1	Selbsthilfegruppen	21
3.2	Beratungsangebote	22
3.3	Veranstaltungen	22
4	Betreuungsangebote für psychisch kranke Menschen nach Betreuungsgesetz	23
5	Angebote für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen	23
5.1	Suchtberatungsstellen	23
5.2	Angebote Freizeit- und Begegnungsstätten	24
5.3	Entgiftungs- bzw. Entzugsbehandlungen	25
5.4	Entwöhnungsbehandlungen und Nachsorge	26
5.5	Psychosoziale Begleitung für Menschen im Substitutionsprogramm	26
5.6	Ambulant betreutes Wohnen	27
5.7	Wohnstätten	28
5.8	Selbsthilfegruppen und Vereine, therapeutisch geleitete Gruppen	29
Anhang:		
	- Übersicht zur Notfallversorgung	30
	- Antwortblatt für Anregungen/Änderungen dieses Dokumentes	31
	- Notfallnummern	32

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung

1.1 Behandlung/Pflege/Rehabilitation

1.1.1 Ambulante Angebote

NIEDERGELASSENE FACHÄRZTE FÜR PSYCHIATRIE UND NEUROLOGIE

Aufgabengebiet:

Die ambulante Behandlung von psychisch kranken Menschen erfolgt vor allem in den Praxen niedergelassener Nervenärzte. Intervenierende Hilfen und kontinuierliche Weiterbehandlung bilden die Schwerpunkte der Behandlung.

<p>Praxisgemeinschaft für Neurologie/Psychiatrie/Psychotherapie Frau Dr. med. E. Ambrosius Frau Dipl.-Med. C. Wöffler Heinrich-Mann-Straße 11 03050 Cottbus Tel.: 0355 524236</p>	<p>Herr Dr. med. A. Linke Facharzt für Neurologie Schillerstraße 21 03046 Cottbus Tel.: 0355 49496144 Fax: 0355 49496145 E-Mail: www.neurologie-linke.de</p>
<p>Praxis Frau Dipl.-Med. K. Wanka Fachärztinnen für Neurologie und Psychiatrie Bahnhofstraße 62 03046 Cottbus Tel.: 0355 21698</p>	<p>Frau Grazyna-Maria Piotrowska-Arnt Fachärztin für Neurologie Schweriner Straße 1 b 03046 Cottbus Tel.: 0355 4948698</p>
<p>Praxisgemeinschaft für Neurologie und Psychiatrie Frau Dipl.-Med. E. Seibt Herr Dr. med. A. Pietzko Ärztehaus Nord (TKC) Gerhard-Hauptmann-Straße 15/Süd 10 03044 Cottbus Tel.: 0355 7840741</p>	<p>Gemeinschaftspraxis Herr Dr. med. D. Walter Herr Dipl.-Med. S. Scholz Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie Ärztehaus am Klinikum Thiemstraße 112 03048 Cottbus Tel.: 0355 427405</p>

NIEDERGELASSENE FACHÄRZTE FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE/PSYCHOTHERAPIE

<p>Berufsausübungsgemeinschaft (GbR) Frau Dipl.-Med. S. Felgentreff Herr Dr. med. A. Heine Ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie Ewald-Haase-Straße 12 03044 Cottbus Tel.: 0355 7840660 Fax: 0355 7840661</p>	<p>Herr Th. Pap Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie Thiemstraße 41 03050 Cottbus Tel.: 0355 4304220</p>
--	--

NIEDERGELASSENE KINDER- UND JUGENDLICHENPSYCHOTHERAPEUTEN

<p>Herr Dipl.-Soz.-Päd. U. Arndt Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Calauer Straße 70 03048 Cottbus Tel.: 0355 29021982 Fax: 0355 29021983 E-Mail: info@kjp-arndt.de</p>	<p>Frau K. Bott Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin/ Verhaltenstherapie Virchowstraße 11 03044 Cottbus Tel.: 0355 6202171 Fax: 0355 6202172</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. K. Bude Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Leipzigerstraße 44 03048 Cottbus Tel.: 0355 5296796 www.praxis-bude.de</p>	<p>Frau Dr. päd. H. Buder Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Familientherapie, Supervision, Konflikt- lösung in Beruf und Familie Siedlung Nord 44 03044 Cottbus Tel.: 0355 4944212 Fax: 0355 4944322 E-Mail: dr.hbuder@web.de</p>
<p>Frau K. Hofsommer Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin/ Psychoanalyse Inselstraße 27 03046 Cottbus Tel.: 0355 5294953 Fax: 0355 4777348</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. K. Woskowski Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Virchowstraße 11 03044 Cottbus Tel.: 0355 6202173 Fax: 0355 49363013 E-Mail: praxis.woskowski@yahoo.de</p>

Frau Dipl.-Sozialarb./Soz.-Päd. Lorenzen An der Priormühle 15 03050 Cottbus Tel.: 0172 9661087	Herr Dipl.-Soz.-Päd. M. Mersmann Görlitzer Straße 22 03046 Cottbus Tel.: 0355 48558222
Herr Dipl.-Päd. V. Stingl Görlitzer Straße 22 03046 Cottbus Tel.: 0355 52752346	

NIEDERGELASSENE PSYCHOTHERAPEUTEN

Aufgabengebiet:

Menschen mit seelischen bzw. seelisch mitbedingten Erkrankungen bedürfen der Psychotherapie. Die Psychotherapie ist häufig auch ergänzend bei körperlichen Erkrankungen bzw. während psychiatrischer Behandlungen erforderlich.

Ärzte:

Herr Dr. med. B. Dahlke Psychotherapeutisch tätiger Arzt Karl-Liebknecht-Straße 122 03046 Cottbus Tel.: 0355 6202750	Frau H. Groß Psychotherapeutin Pestalozzistraße 4 03044 Cottbus Tel.: 0355 52725-11 Fax: 0355 52725-12 E-Mail: praxis@gross-cb.de
Frau Dr. med. V. Hähnlein Psychotherapeutisch tätige Ärztin Rudolf-Breitscheid-Straße 69 a 03046 Cottbus Tel.: 0355 3554654 E-Mail: v.haehnlein@hr-psychotherapie.de	Frau Dr. med. B. Hörtinger Psychotherapeutisch tätige Ärztin Schillerstraße 58 03046 Cottbus Tel.: 0355 5291124
Herr Dr. med. W.-D. Pusinelli Psychotherapeutisch tätiger Arzt Thiemstraße 112 03050 Cottbus Tel.: 0355 427394	

Psychologen

<p>Herr Dipl.-Psych. St. Anders M.A. Uferstraße 1 03046 Cottbus Tel.: 0355 4946370 www.psychotherapie-anders.de</p>	<p>Herr Dipl.-Psych. R. Banas Straße der Jugend 33 03050 Cottbus Tel.: 0355 48573636</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. K. Bude Leipziger Straße 44 03048 Cottbus Tel.: 0355 5296796 E-Mail: praxis.bude@gmx.de www.praxis-bude.de</p>	<p>Herr Dipl.-Psych. M. Djafari Am Neustädter Tor 1 03046 Cottbus Tel.: 0355 62028399</p>
<p>Herr Dipl.-Psych. H. Stoecker Ostrower Straße 14 03046 Cottbus Tel.: 0355 3554845</p>	<p>Herr Dipl.-Psych. W. Fischer Thiemstraße 112 03050 Cottbus Tel.: 0355 4864693</p>
<p>Herr Dipl.-Psych. P. Fochmann Brandenburger Platz 13 03046 Cottbus Tel.: 0355 2886565</p>	<p>Herr Dipl.-Psych. F. Harbort Brandenburger Platz 13 03046 Cottbus Tel.: 0355 4947313 E-Mail: harbort@cottbus-psychotherapeut.de</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. A. Harms Calauer Straße 70 03048 Cottbus Tel.: 0355 4994856</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. A. Heerwagen Psychologische Psychotherapeutin Therapiezentrum Nord Sielower Straße 36 03044 Cottbus Telefon: 0355 28890770</p>
<p>Herr Dipl.-Psych. F. Horst Puschkinpromenade 17 03044 Cottbus Tel.: 0355 5290141</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. S. Krainer Puschkinpromenade 17 03044 Cottbus Tel.: 0355 5290141</p>

<p>Frau Dipl.-Psych. Kuchenbuch Altmarkt 21 03046 Cottbus Tel.: 030 23463609</p>	<p>Herr Dipl.-Psych. D. Kulesa Bahnhofstraße 61 03046 Cottbus Tel.: 0355 4948134</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. C. Löser Wilhelmstraße 15 03046 Cottbus Tel.: 0355 6202338</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. S. Müller Karl-Liebknecht-Straße 16 03046 Cottbus Tel.: 0355 4777048</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. K. Przybilla Brandenburger Platz 2 03046 Cottbus Tel.: 0355 3554073 Fax: 0355 3554073 E-Mail: korneliaprzybilla@web.de</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. U. Zörb-Langen Peter-Model-Straße 41 03044 Cottbus Tel.: 0355 21821 Mobil: 0160 5442747 Fax: 0355 21822 E-Mail: praxis@zoerb-langen.de www.zoerb-langen.de</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. A. Schenker Psychologische Psychotherapeutin Zimmerstraße 1 03044 Cottbus Tel.: 0355 52928792</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. U. Schingnitz Karl-Liebknecht-Straße 16 03046 Cottbus Tel.: 0355 2906206</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. U. Siebert Wernerstraße 31 03046 Cottbus Tel.: 0355 52927-19 Fax: 0355 52927-18</p>	<p>Herr Dipl.-Psych. J. Seise Rudolf-Breitscheid-Straße 7 03046 Cottbus Tel.: 0355 2907222 E-Mail: psychtherapie-praxis-seise@web.de</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. J. Altmann Wernerstraße 1 03046 Cottbus Mobil: 0157 52958523</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. C. Roche Calauer Straße 70 03048 Cottbus Tel.: 0355 2888865 Fax: 0355 2928052 E-Mail: praxis.roche@gmail.com</p>

<p>Frau Dipl.-Psych. F. Stuckart Bonnaskenstraße 9 03044 Cottbus Tel.: 0355 2903669</p>	<p>Herr Dipl.-Psych. A. J. Walther Puschkinpromenade 16 03044 Cottbus Tel.: 0355 4948737 Fax: 0355 4948738 E-Mail: info@psych-walther.de www.psych-walther.de</p>
<p>Herr Dr. phil., Dipl.-Psych. R. Wolff Schweriner Straße 3 03046 Cottbus Tel.: 0355 4949638</p>	<p>Herr Dipl.-Psych. W. Ziegler Wernerstraße 1 03046 Cottbus Tel.: 0355 35552959 Fax: 0355 5273912 E-Mail: info@vtpraxis-cottbus.de www.vtpraxis-cottbus.de</p>
<p>Herr Dipl.-Psych. N. Dierstein Frau Dipl.-Psych. J. Steudte Linnéstraße 20 03050 Cottbus</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. J. Fechner Ostrower Straße 7 03046 Cottbus Tel.: 0355 75233349</p>
<p>Herr Dipl.-Psych. D. Gieb Taubenstraße 35 03046 Cottbus</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. D. Rula Taubenstraße 35 03046 Cottbus Tel.: 0355 4946764</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. V. von Knobloch-Droste Mühlenstraße 46 03046 Cottbus Tel.: 0355 86921007</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. J. Wernecke Wasserstraße 6 03046 Cottbus Tel.: 0355 5293925</p>

Weitere Informationen unter:

www.arztsuche.kvbb.de oder Telefon: 0331 98229801

www.psychotherapeuten-cottbus.de

www.psychotherapiesuche.de

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Aufgabengebiet:

Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet Beratung und Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen, für gerontopsychiatrisch erkrankte Menschen und für Menschen mit Suchterkrankungen. Nicht nur Betroffene, sondern auch Angehörige, Freunde, Bekannte und Arbeitskollegen können sich an die Beratungsstelle wenden.

Der Sozialpsychiatrische Dienst kann ohne Vorbedingungen aufgesucht werden. Die Beratungen sind kostenfrei. Kontaktaufnahme und Beratung sind persönlich und telefonisch möglich. Es werden Sprechstunden und Hausbesuche durchgeführt.

Sprechzeiten: Dienstag 13:00 – 17:00 Uhr
 Donnerstag: 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr
 oder nach Vereinbarung

Anschrift: Stadtverwaltung Cottbus
 Fachbereich Gesundheit
 Sozialpsychiatrischer Dienst
 Puschkinpromenade 25
 03044 Cottbus

Tel.: 0355 612-3284
Fax: 0355 612-13-3284

AMBULANTE FACHPFLEGE

Psychiatrische häusliche Krankenpflege

Medicus Cottbus GmbH
Ewald-Haase-Straße 13, 03046 Cottbus
Tel.: 0355 7800480
Fax: 0355 288601010
E-Mail: APD-HPK@medicus-cottbus.de
Ansprechpartner: Maik Miatke – Teamleiter psychiatrische häusliche Krankenpflege

Aufgabengebiet:

- Hilfe und Unterstützung bei der Wiedereingewöhnung in die häusliche Umgebung nach Klinikaufenthalt,
- Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung der Aufgaben des täglichen Lebens,
- aktivierende Maßnahmen sowie gezieltes Training zur Krankheitsbewältigung,
- Maßnahmen zur Krisenintervention werden individuell mit den betreuten Patienten abgestimmt,
- beratende und orientierende Einzelgespräche mit ratsuchenden Betroffenen und deren Angehörigen.

Alle pflegerischen und betreuenden Maßnahmen erfolgen im Auftrag des behandelnden Arztes und in enger Zusammenarbeit mit den Angehörigen oder sonst an der Betreuung beteiligten Personen oder Institutionen.

GERONTOPSYCHIATRISCHER VERBUND

Gerontopsychiatrischer Verbund
Cottbus/Spree-Neiße e.V.
Koordinations-, Kontakt- und Beratungsstelle Cottbus
Zielona-Gora-Straße 16, 03048 Cottbus
Tel.: 0355 48671-37
Fax: 0355 48671-38
E-Mail: gpv-cb-spn@web.de
Internet: www.gerontoverbund-cb-spn.de

Im Gerontopsychiatrischen Verbund Cottbus/Spree-Neiße e.V. haben sich Einrichtungen und Dienste zusammengeschlossen, die sich in Cottbus und im Spree-Neiße-Kreis in der Versorgung und Betreuung von demenzerkrankten Menschen und ihren Angehörigen engagieren. Ziel ist eine Verbesserung der regionalen Beratungs- und Versorgungssituation. In der Kontakt- und Beratungsstelle finden Bürger und Bürgerinnen Rat zu allen Themen rund um die Gerontopsychiatrie.

Aufgabengebiete:

- Qualifizierung von Mitarbeitern der Verbundeinrichtungen im Bereich Gerontopsychiatrie und Geriatrie,
- gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit einschließlich Veranstaltungen,
- Entwicklung von Qualitätsstandards und Verfahren zur Optimierung der Zusammenarbeit,
- Beratung von Betroffenen sowie ihrer Angehörigen, ggf. Vermittlung an verbundinterne Hilfsdienste und Einrichtungen,
- Förderung des Informations- und Erfahrungsaustausches.

PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ (PIA) am CARL-THIEM-KLINIKUM COTTBUS

Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus
Leipziger Straße, 03048 Cottbus
Tel.: 0355 46-2471
Sprechzeit: 8:00 – 16:00 Uhr

Aufgabengebiet:

In der PIA werden chronisch psychisch kranke Menschen multiprofessionell behandelt. Dabei handelt es sich in der Regel um Patienten, die zuvor in der psychiatrischen Klinik bzw. Tagesklinik behandelt wurden. Es besteht die Möglichkeit, Patienten aus dem ambulanten Sektor bzw. von anderen Kliniken in die Ambulanz zu übernehmen, die einer multiprofessionellen Behandlung bedürfen. Das therapeutische Angebot der PIA umfasst ärztliche Sprechstunden mit intensiver Kontrolle der Psychopharmakotherapie, ambulante Gruppenpsychotherapie, Ergotherapie, Psychoedukation und Entspannung. Weiterhin sind Suchtgruppen im Angebot, speziell auch eine Frauensuchtgruppe, die von einer Sozialarbeiterin geleitet wird.

1.1.2 Teilstationäres Angebot

PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK
Psychiatrische Tagesklinik PT 1
der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus
Thiemstraße 111, 03048 Cottbus
Tel.: 0355 46-2686
E-Mail: spt1@ctk.de

Aufgabengebiet:

Die Tagesklinik als teilstationäres Angebot kann ein Bindeglied, aber auch eine Alternative zur ambulanten oder stationären Behandlung sein. Die Patienten besuchen die Tagesklinik Montag bis Freitag von 07:30 bis 15:30 Uhr. Dadurch können sie über den gesamten Therapiezeitraum in ihrem sozialen Umfeld bleiben.

Die Tagesklinik am Carl-Thiem-Klinikum verfügt über 20 Plätze. Sie ist sozialpsychiatrisch und psychotherapeutisch ausgerichtet und zeichnet sich vor allem durch die Möglichkeit der individuellen Therapieplanung und der konsequent multiprofessionell organisierten Teamarbeit aus, die eine ganzheitliche Sichtweise zulässt. Beziehungsarbeit steht dabei im Mittelpunkt der Behandlung.

Aufnahmekriterien:

- Freiwilligkeit und Bereitschaft, sich verändern zu wollen
- regelmäßige Teilnahme und Bewältigung der täglichen An- und Abfahrt
- Mindestalter 18 Jahre
- keine schwere Demenz oder geistige Behinderung, keine akute Suchtproblematik

Vor der Aufnahme findet ein Aufnahmegespräch mit der/dem Betroffenen statt.

1.1.3 Stationäres Angebot

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus
Thiemstraße 111, 03048 Cottbus

Tel.: 0355 46-2503 → Station P 1
0355 46-2526 → Station P 2
0355 46-2131 → Station P 3
0355 46-2236 → Station P 4
0355 46-4020 → Station PS 1 (Abt. Psychosomatik) E-Mail: sps1@ctk.de
0355 46-4012 → Station PST 1 (Tagesklinik Psychosomatik) E-Mail: spst1@ctk.de

Aufgabengebiet:

Die Psychiatrische Klinik behandelt Patienten mit akuten psychiatrischen Erkrankungen, die aufgrund eines ärztlichen Urteils der Krankenhausbehandlung bedürfen. Sie verfügt gegenwärtig über 80 Betten. Die Aufnahme erfolgt über die einweisenden Haus- oder Fachärzte bzw. über die Notaufnahme. Dabei ist zu beachten, dass jede Station für einen bestimmten Einzugsbereich zuständig ist. So wird gewährleistet, dass der Patient bei einer erneuten Aufnahme auf bereits bekannte Bezugspersonen aus dem Stationsteam trifft.

1.2 Kontaktstellen – Tagesstrukturierung – Freizeitgestaltung

1.2.1 Kontakt- und Beratungsstellen für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Psychosoziales Zentrum des „Macht los“ e. V.

Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus

Tel.: 0355 583220

E-Mail: kontaktundberatungsstelle@machtlos-cottbus.de

Internet: www.machtlos-cottbus.de

Sprechzeit: Donnerstag 13:00 – 17:00 Uhr

Aufgabengebiet:

Die Kontakt- und Beratungsstelle wendet sich an Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die soziale Kontakte suchen, Hilfe bei der Bewältigung von Alltagsproblemen oder Beratung benötigen.

In Gesprächsgruppen können Betroffene untereinander Erfahrungen im Umgang mit ihrer Erkrankung austauschen sowie Anregungen für die Bewältigung schwieriger Lebenssituationen erhalten. Verschiedene Beschäftigungs- und Kursangebote unterstützen alltagspraktische Fähigkeiten und die Entwicklung oder Wiederentdeckung von Interessen und Neigungen. Durch die gemeinsame Teilnahme am kulturellen Veranstaltungsangebot der Stadt wird die Integration in das öffentliche Leben gefördert. Einzel- und Beratungsgespräche können von Betroffenen, Angehörigen und sonstigen Beteiligten kurzfristig in Anspruch genommen werden. Für Betroffene, die nicht in die Kontakt- und Beratungsstelle kommen können oder in der Klinik sind, wird außerdem in geringem Umfang ein ambulant aufsuchender Dienst vorgehalten.

Die Angebote können unverbindlich und kostenlos genutzt werden.

Treffpunkt „Next Level“

Treffpunkt für junge Menschen zwischen 15 und 25 Jahren

„Förderung schwer zu erreichender junger Menschen“ – nach § 16h Zweites Buch Sozialgesetzbuch (SGB II) in Zusammenarbeit mit dem Jobcenter Cottbus

Treffpunkt „Next Level“

FAW gGmbH, Akademie Cottbus

Marienstraße 18, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 78426446

Fax: 0355 483702-28

E-Mail: next-level@faw.de

Internet: <http://www.faw.de/standorte/cottbus/zweigstellen/anlaufstelle-next-level/>

Ansprechpartner: Frau Wolter (Jobcenter Cottbus), Herr Pietrzak (Next Level)

Beratungszeiten: Montag – Freitag von 09:00 – 18:00 Uhr

Aufgabengebiet:

Vorrangiges Ziel ist es, Jugendliche unter 25 Jahren mit umfassendem Stabilisierungsbedarf intensiv zu aktivieren und damit an den Beschäftigungsmarkt heranzuführen.

- Begleitung zu Terminen bei Behörden und Einrichtungen
- aufsuchende Sozialarbeit und Mobile Beratung
- Beraten und Begleiten
- Zusammenarbeit mit bestehenden Netzwerkpartnern
- gesunde Lebensweise entwickeln

- Motivationsförderung / Freizeitpädagogik
- Heranführung an das Sozialleistungssystem
- Arbeiten im akzeptierenden Ansatz ohne Erwartungen und Konsequenzen
- Anlaufstelle mit der Möglichkeit zum offenen Austausch
- Möglichkeiten der eigenen Hygiene (Wäsche waschen, Selbsthygiene)

1.2.2 Hilfe zur Selbsthilfe

REKIS Cottbus

Thiemstraße 55 (Lila Villa), 03050 Cottbus

Tel.: 0355 543205

Fax: 0355 4865647

E-Mail: kontakt@selbsthilfe-cottbus.de

Internet: www.selbsthilfe-cottbus.de

Aufgabengebiet:

- Beratung zu örtlichen Selbsthilfeangeboten und die Angebote anderer professioneller Dienstleister
- Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen und Unterstützung bei der Gründung einer Gruppe

1.2.3 Ambulante gerontopsychiatrische Beratung und Betreuung nach dem Pflegeleistungsergänzungsgesetz

ASB RV Cottbus/Nl. e. V.

Ambulante soziale Dienste

Bautzener Straße 46, 03050 Cottbus

Tel.: 0355 703040

0171 3057730

E-Mail: info@asbcottbus.de

Internet: www.asbcottbus.de

HelferInnenkreis – stundenweise Betreuung von Demenzerkrankten in häuslicher Umgebung durch Fachkräfte oder geschulte ehrenamtliche HelferInnen und Betreuungsgruppe

Caritas-Region Cottbus

Straße der Jugend 23, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 38003732

Fax: 0355 38003746

E-Mail: cottbus@caritas-goerlitz.de

Internet: www.caritas-cottbus.de

„Helferkreis Demenz“

- Geschulte ehrenamtlich Helfende betreuen Menschen mit Demenz stundenweise in ihrer häuslichen Umgebung, um deren Angehörige zu entlasten.
- Zuvor erfolgt eine ausführliche Beratung, auf individuelle Wünsche wird eingegangen.

„Angehörigengruppe“

- In einer Atmosphäre von Anteilnahme und Verschwiegenheit tauschen sich Angehörige von Menschen mit Demenz zwanglos über Belastungen und Erfahrungen des Pflegealltags aus.

- Die Gruppe trifft sich monatlich.

Ansprechpartnerin: Frau Lang
 Sprechzeiten: Dienstag 13:00 – 17:00 Uhr
 Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

Malteser Hilfsdienst e. V.

Besuchs- und Entlastungsdienst/Café Malta
 Klopstockstraße 4 a, 03050 Cottbus
 Tel.: 0355 58420-21 oder 0160 6500694
 E-Mail: Elisabeth.bichler@malteser.org
 Internet: www.malteser-cottbus.de
 Ansprechpartnerin: Frau Elisabeth Bichler

- Besuchs- und Entlastungsdienst
 Betreuung von Demenzerkrankten in der eigenen Häuslichkeit durch geschulte MitarbeiterInnen und somit Entlastung von Angehörigen und Freunden
- Café Malta
 Erlebnis einer frohen Gemeinschaft in der Gruppe durch geschulte MitarbeiterInnen und Entlastung von Angehörigen und Freunden
 Dienstag von 14:00 – 17:00 Uhr
 Mittwoch von 09:00 – 13:30 Uhr

1.2.4 Tagesstätten für Menschen mit psychischen/gerontopsychiatrischen Erkrankungen

Psychosoziales Zentrum des Vereins „Macht los e. V.“

Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus
 Tel.: 0355 583219 und 583221
 Fax: 0355 583211
 E-Mail: tageszentrum@machtlos-cottbus.de
 Internet: www.machtlos-cottbus.de

Aufgabengebiet:

Die Tagesstätte ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die tagsüber nicht ausreichend versorgt sind, Kontakte benötigen oder eine Beschäftigung suchen.

Die Tagesstätte steht psychisch kranken Menschen offen, die noch nicht oder nicht mehr auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, in eine Ausbildung oder in die Werkstatt für psychisch Kranke integriert werden können. Neben arbeitstherapeutischen Beschäftigungsangeboten (z. B. Holz, Ton, Peddigrohr) dienen kleinere Auftragsarbeiten dem Arbeitstraining. Das tägliche gemeinsame Frühstück, Planung, Einkauf und Zubereitung sowie die gemeinschaftliche Einnahme des Mittagessens tragen wesentlich zur Strukturierung des Tagesablaufes und zur Einbindung in soziale Bezüge bei. Die Teilnahme am Wochenprogramm ist an mindestens drei Tagen pro Woche verbindlich und wird in Anlehnung an ein Beschäftigungsverhältnis vertraglich geregelt.

Ein Antrag zur Kostenübernahme ist beim zuständigen Sozialamt zu stellen.

Medicus Cottbus GmbH Tagespflege
 Dostojewskistraße 11, 03050 Cottbus

Tel.: 0355 8628628
Fax: 0355 8628629
E-Mail: tagespflege@medicus-cottbus.de

Aufgabengebiet:

- Betreuung und Pflege zur Entlastung pflegender Angehöriger
- Schaffung einer Wohlfühlatmosphäre unter Berücksichtigung der individuellen Besonderheiten

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 09:00 bis 16:00 Uhr
(Transport kann übernommen werden)
Ansprechpartnerin: Frau Yvonne Nökel – Leiterin der Tagespflege

1.2.5 Kontakt- und Beratungsstellen mit unterschiedlichem Schwerpunkt

Lebenshilfe Cottbus e.V.

Fachbereich Autismus

Sielower Chaussee 38, 03044 Cottbus

Tel.: 0355 486448-22
Fax: 0355 486448-23
E-Mail: autismus@lebenshilfe-cottbus.de
Internet: www.lebenshilfe-cottbus.de
Ansprechpartnerin: Frau Heinrich
Beratungszeiten: Termin nach Vereinbarung

Aufgabengebiet:

- Allgemeine Beratung/Aufklärung und Information bei diagnostizierter Autismus-Spektrum-Störung/Merkmale und Besonderheiten, die mit der Diagnose in Zusammenhang stehen
- Weitervermittlung zur diagnostischen Abklärung bei Verdacht einer Autismus-Spektrum-Störung
- Alltagsbewältigung im Familien- oder Einrichtungskontext
- Umgang mit problematischen Verhaltensweisen/Bewältigung von Krisen
- Erläuterung von Förder- und Therapieansätzen
- Vermittlung zu anderen Beratungsstellen oder Institutionen (z.B. Ämter, SPZ, Therapeuten)
- Unterstützung beim Übergang in neue Einrichtungen
- Informationen zu Fachliteratur oder Weiterbildungsveranstaltungen
- Angebot der Teilnahme an Elterngruppentreffen

Caritas-Region Cottbus

Schwangerschaftsberatung

Straße der Jugend 23, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 38003740
Fax: 0355 38003746
E-Mail: schwangerschaftsberatung.cottbus@caritas-goerlitz.de
Internet: www.caritas-cottbus.de

Aufgabengebiet:

- Beratung, Information und Begleitung für schwangere Frauen und/oder deren Partner und Familien
- Beratung bei allen psychosozialen, persönlichen, finanziellen und sozialrechtlichen Fragen, während einer Schwangerschaft oder nach der Geburt eines Kindes bis zum dritten Lebensjahr

- Vermittlung finanzieller Hilfen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ und aus dem Bischofsfond

Die Beratung ist kostenfrei und wird vertraulich behandelt.

Beratungsstelle für Schwangere und Familien des Demokratischen Frauenbundes

Am Turm 14, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 4947991

E-Mail: dfb.bst.cb@web.de

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Schwangerenberatung
- Hilfe bei der Beantragung finanzieller Mittel aus Stiftungen
- Beratung zu Sexualität, Verhütung und Familienplanung
- Beratung zu Möglichkeiten der Pränataldiagnostik und nach einem auffälligen Befund der Pränataldiagnostik

DRK Beratungsstelle

für Familienplanung, Sexualität und Schwangerschaft

Ostrower Damm 2, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 427771

E-Mail: schwangerenberatung@drk-cottbus.de

Beratung und Unterstützung

- bei Problemen und Konflikten in und mit der Schwangerschaft
- bei sozialen, finanziellen und rechtlichen Fragen in und nach der Schwangerschaft
- bei Fragen der Empfängnisverhütung und bei ungewollter Kinderlosigkeit
- bei Partnerschafts- und Familienproblemen

Opferhilfe Land Brandenburg e.V.

Beratungsstelle Cottbus

Gerhart- Hauptmann- Str. 15

im Ärztehaus Nord/ 2. Etage

03044 Cottbus

Tel.: 0355 7296052

Mail: cottbus@opferhilfe-brandenburg.de

Die Beratung richtet sich an:

- alle Menschen, die Opfer einer strafbaren Handlung wurden
- Opfer von körperlicher, häuslicher oder sexualisierter Gewalt, Vergewaltigung oder Gewalt in der Partnerschaft
- Betroffene von Stalking
- Angehörige und Freunde von Betroffenen
- Zeugen von Straftaten

Was bieten wir an?

- Sie erhalten psychologische Hilfe bei einer Traumatisierung.

- Wir informieren über finanzielle Hilfen, Ihre Rechte als Opfer sowie über Ihre Situation als Zeuge im Strafprozess.
- Wir betreuen Sie als Zeugen u. a. durch persönliche Begleitung zu Polizei, Staatsanwaltschaft oder Gericht.
- Bei andauernder Gefährdung nehmen wir eine Risikoanalyse hinsichtlich der möglichen Eskalation und Gewalt vor.

1.3 Arbeit – Berufliche Rehabilitation

Berufliches Trainingszentrum Cottbus (BTZ Cottbus)

Ostrower Damm 2, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 477455-30

Internet: www.btz-cottbus.de

Email: btz.cottbus@srh.de

Das Berufliche Trainingszentrum Cottbus (BTZ Cottbus), als Einrichtung der beruflichen Rehabilitation nach §51 SGB IX anerkannt, berät, fördert und qualifiziert Menschen, die speziell durch die Folgen ihrer psychischen Erkrankung nicht nur vorübergehend an ihrer Teilhabe am Arbeitsleben behindert werden.

Berufliche Trainer und psychosoziale Mitarbeiter begleiten die Teilnehmer, die aus allen Berufs- und Altersgruppen sowie Karrierestufen kommen. Diese können ihr Wissen unter betriebsnahen Bedingungen auffrischen und aktualisieren. Dabei steigen die Anforderungen allmählich, psychosoziale Schwierigkeiten werden begleitend bearbeitet.

Angeboten werden verschiedene Maßnahmen, die sich nach dem individuellen Ziel jedes Einzelnen richten:

- Berufliches Training – für den direkten Wiedereinstieg ins Berufsleben
- Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme – wenn eine Ausbildung geplant ist und ein geeigneter Beruf gesucht wird
- Eignungsabklärung – zur Abklärung der aktuellen Leistungsfähigkeit in verschiedenen Tätigkeitsbereichen
- Arbeitserprobung – zur Abklärung der aktuellen Belastungsfähigkeit in einem konkreten Tätigkeitsbereich.

Die Förderung dieser Leistungen erfolgt über Rehabilitationsträger wie die Agentur für Arbeit, die Rentenversicherung oder die Berufsgenossenschaft.

Offene Informationsveranstaltungen finden im BTZ Cottbus an zwei Donnerstagen im Monat statt, bitte informieren Sie sich über die Termine auf unserer Homepage.

Integrationsfachdienst – Berufliche Sicherung und Vermittlung

Macht los e. V.

Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus

Tel.: 0355 583223

Fax: 0355 583222

E-Mail: Andreas.Radow@IFD.3In.de

Aufgabengebiet:

Der Integrationsfachdienst arbeitet im Auftrag des Integrationsamtes Land Brandenburg. Er berät und unterstützt psychisch kranke und andere behinderte Arbeitnehmer bei:

- Leistungsproblemen am Arbeitsplatz
- Konflikten und Krisensituationen im Betrieb
- Umsetzung im Betrieb
- Drohenden oder bereits laufenden Kündigungsverfahren
- Durchsetzung von Sozialleistungen z.B. Grad der Behinderung, Gleichstellung bei der Agentur für Arbeit, Reha-Verfahren usw.
- beim Umgang mit Ämtern und Behörden
- er informiert zum besonderen Kündigungsschutz für schwerbehinderte und gleichgestellte Menschen
- Beratung zu Förderleistungen des Integrationsamtes
- Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Arbeitsplatz, wenn eine Beauftragung durch den Rehabilitationsträger vorliegt.

Außerdem ist der Integrationsfachdienst Ansprechpartner für Arbeitgeber.

Alle Beratungsangebote sind vertraulich und kostenfrei!

Agentur für Arbeit Cottbus

Bahnhofstraße 10, 03046 Cottbus

Tel.: 01801 555111

Montag bis Freitag 08:00 – 18:00 Uhr

Dienstleistungsangebot für Rehabilitanden und Schwerbehinderte:

- Berufsberatung, Ausbildungs- und Arbeitsvermittlung einschließlich der Vermittlung von in Werkstätten für behinderte Menschen Beschäftigten auf den allgemeinen Arbeitsmarkt
- Beratung der Arbeitgeber bei der Besetzung von Ausbildungs- und Arbeitsplätzen mit schwerbehinderten Menschen
- Förderung der Teilhabe schwerbehinderter Menschen am Arbeitsleben auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt

Lebenshilfe Werkstätten (LW) gGmbH

Standort: Fertigungs- und Dienstleistungsservice Cottbus (FDS)

Am Großen Spreeweher 7, 03044 Cottbus

Tel.: 0355 35548317

E-Mail: t.klausner@lebenshilfe-handinhand.de

Aufgabengebiet:

Der FDS Cottbus unterstützt seelisch behinderte und erkrankte Menschen bei der dauerhaften beruflichen wie sozialen Rehabilitation.

Über eine Berufsbildungsmaßnahme werden im Arbeitsalltag schrittweise Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit u. a. Kriterien wieder aufgebaut. Hierfür wird ein differenziertes Arbeitsangebot bereitgestellt. Im Anschluss an die Berufsbildung zeichnen sich zwei Wege ab:

Bevorzugter Weg ist die Wiedereingliederung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt oder in eine Ausbildungs- bzw. Umschulungsmaßnahme.

Die Beschäftigten, die nach dem Berufsbetreuungsbereich nicht, noch nicht oder noch nicht wieder auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt tätig sein können, haben die Möglichkeit, längerfristig oder dauerhaft in den Arbeitsbereichen des FDS tätig zu werden.

Im Leistungsangebot sind auch Praktika auf dem 1. Arbeitsmarkt. Dadurch soll die Wiedereingliederung ins Berufsleben unterstützt werden. Arbeitsbegleitende Maßnahmen zur Weiterentwicklung sozialer und kommunikativer Schlüsselqualifikationen sollen Erfahrungen im bewussten Umgang mit dem Krankheitsbild vermitteln und zu größerer Kompetenz führen. Informationen erteilt Herr Klausner, Sozialarbeiter des FDS Cottbus, unter der oben genannten Telefonnummer.

2 Wohnen

2.1 Ambulant betreutes Wohnen

Aufgabengebiet:

Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderte, die eine Hilfestellung bei der selbstständigen Lebensführung benötigen, können durch entsprechende Fachkräfte in ihrer eigenen Wohnung betreut werden. Die Unterstützung erfolgt bei der Bewältigung der Alltagsprobleme, dazu gehören die Führung des Haushaltes und der Umgang mit Behörden ebenso wie die Gestaltung des Tagesablaufes und der Besuch des Arztes, aber auch die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft und/oder die Motivation zur Aufnahme von berufsfördernden Angeboten bzw. regelmäßiger Arbeit. Es ist eine Antragstellung beim örtlichen Sozialamt erforderlich.

Kontaktadressen:

<p>Caritas-Region Cottbus Straße der Jugend 23 03046 Cottbus Tel.: 0172 2930883 Fax: 0355 38003746 E-Mail: abw.cottbus-spree-neisse@caritas-goerlitz.de Internet: www.caritas-cottbus.de</p>	<p>Hoffnungstaler Stiftung Lobetal Ambulante Lebens- und Wohnbegleitung Straße der Jugend 102 03046 Cottbus Tel.: 0355 48588-10 oder 0170 7987537 Fax: 0355 48588-16 E-Mail: f.tschentscher@lobetal.de</p>
<p>Paul Gerhardt Werk Diakonische Dienste gGmbH Gerichtsstraße 1 03046 Cottbus Tel.: 0355 38041-0 Fax: 0355 38041-19 E-Mail: info@pagewe.de</p>	<p>Macht los e. V. Ambulanter psychiatrischer Dienst Lipezker Straße 48 03048 Cottbus Büro: Heinrich-Mann-Straße 11, 03050 Cottbus Tel.: 0355 583210 oder 0151 15743427 E-Mail: ambulanter.fachdienst@machtlos-cottbus.de Bürosprechzeit: Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr</p>
<p>Diakonische Werk Niederlausitz e.V. Stadtmission Ambulant betreutes Wohnen „In der Kastanie“ Wilhelm-Külz-Straße 10 a 03046 Cottbus Tel.: 0355 4869878 Fax: 0355 28890897</p>	<p>Soziale Initiative Niederlausitz e. V. (SIN e.V.) Schmellwitzer Straße 30 03044 Cottbus Tel.: 0355 4887110 Fax: 0355 4887112 E-Mail: kontakt@sin-ev.de Web: www.sin-ev.de</p>

<p>Medicus Cottbus GmbH Sozialdienst Ewald-Haase-Straße 13 03046 Cottbus Tel.: 0355 7800480 Fax: 0355 288601010 E-Mail: sozialdienst@medicus-cottbus.de Ansprechpartner: Frau Steffi Angrick Leiterin des Sozialdienstes</p>	<p>Miteinander GmbH MiteinanderWohnen Max-Grünebaum-Straße 2 03042 Cottbus Tel./Fax: 0355 2890421 E-Mail: miteinanderwohnen@lausitz.de</p>
	<p>AMOS soziale Hilfen gGmbH Straße der Jugend 33, 8. OG Raum 824 03050 Cottbus Tel.: 0355 52783848 Fax: 0355 52783927 E-Mail: amos-cottbus@online.de</p>

2.2 Wohnstätten

Aufgabengebiet:

In Wohnstätten leben Menschen mit psychischen Behinderungen, die intensiv betreut werden müssen. Sie bieten die Möglichkeit sowohl des unbefristeten Wohnens als auch der Rehabilitation zu ambulanten Wohnformen. Durch die Heranführung an ein angemessenes Aufgaben-, Arbeits- und Freizeitangebot ermöglichen sie den Bewohnern ein sinnvolles und lebenswertes Leben.

<p>AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V. Wohnstätte für Menschen mit psychischen Erkrankungen Erfurter Straße 22 03046 Cottbus Tel.: 0355 38340620 Fax: 0355 38340633</p>	<p>Macht los e. V. Wohnstätte für Menschen mit psychischen Erkrankungen Turower Straße 21 03048 Cottbus Tel.: 0355 5260558 Fax: 0355 4887395 E-Mail: wohnstaette@machtlos-cottbus.de Internet: www.machtlos-cottbus.de</p>
<p>Paul Gerhardt Werk Wohnstätte am Bonnaskenplatz Bonnaskenplatz 1 03044 Cottbus Tel.: 0355 4869276 Fax: 0355 4869336 E-Mail: wcpk.betreuer@pagewe.de</p>	<p>Soziale Initiative Niederlausitz e. V. Eltern-Kind-Haus II Einrichtung für Mütter, Vater und/oder Eltern, die geistig, körperlich und/oder psychisch eingeschränkt sind mit Befähigungsanteil Karl-Marx-Straße 14 03044 Cottbus Tel.: 0355 121003-35 Frau Weber E-Mail: a.weber@sin-ev.de Tel.: 0355 121003-32 Frau Kersten E-Mail: c.kersten@sin-ev.de</p>

In verschiedenen Alten- und Pflegeheimen in Cottbus wird gerontopsychiatrisch Erkrankten (vor allem Demenzerkrankten) eine speziell auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene Tagesbetreuung zuteil. Weitere Informationen erhalten Sie:

Diakonisches Alten- und Pflegezentrum „Albert-Schweitzer-Haus“

Wohngruppe für Menschen mit Demenz

Feldstraße 24, 03044 Cottbus

Tel.: 0355 8777611

Ansprechpartner: Frau Mühle

- zusätzlich Kurse für pflegende Angehörige und Angehörigenarbeit
- ambulante Tagespflege
- ambulantes Angebot: Geronto-Gruppe montags 14:00 – 16:00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Koppermann

Tel.: 0355 8777612

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Regionalverband Cottbus NL e. V.

Seniorenheim Riedelstift

Bautzener Straße 42, 03050 Cottbus

Tel.: 0355 4775303 oder Zentrale 0355 47750

- Angehörigenarbeit
- Tagespflege

3 Angehörigenarbeit – Selbsthilfe

3.1 Selbsthilfegruppen

Angehörigen- und Selbsthilfegruppen dienen der Orientierung, Information, Entlastung und der gegenseitigen Unterstützung. Diese Form der Gruppenarbeit kann in ihrer positiven Wirkung für die Familienmitglieder wie für die Patienten selbst nicht hoch genug eingeschätzt werden.

Selbsthilfegruppe „Angehörige psychisch Kranker“

Treffen: jeden 4. Montag im Monat
16:00 Uhr
Bahnhofstraße 63, 03046 Cottbus
(im Seminarraum der Flamingo-Apotheke)

Selbsthilfegruppe „Depression und Angst“

Treffen: jeden 3. Montag im Monat
17:00 Uhr im Carl-Thiem-Klinikum Cottbus
Haus 62, Ebene 0, Raum 13
www.selbsthilfe-cottbus.de

Selbsthilfegruppe „Borderline“

Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige“

Selbsthilfegruppe „Bipolar“ Cottbus

Treffen: auf telefonische Anfrage bei REKIS

Kontakt für die genannten Selbsthilfegruppen
und Information zum „FORUM GEGEN DEPRESSION“:

REKIS Cottbus
Thiemstraße 55 (Lila Villa)
03050 Cottbus
Tel.: 0355 543205
Fax: 0355 4865647

E-Mail: kontakt@selbsthilfe-cottbus.de

Internet: www.selbsthilfe-cottbus.de

3.2 Beratungsangebote

Erziehungs- und Familienberatung Jugendhilfe Cottbus gGmbH

Familienhaus

„Esmeralda – Wie geht es dir?“

Am Spreeufer 14/15, 03044 Cottbus

Tel.: 0355 4786120

E-Mail: Britta.Horn@jhcb.de

Internet: www.jhcb.de

Angebote für Angehörige gerontopsychiatrisch Erkrankter über:

Wohnstätte für Senioren AWO

Regionalverband Brandenburg Süd e. V.

Tel.: 0355 780060

Diakonisches Werk Niederlausitz gGmbH

Diakonisches Alten- und Pflegezentrum „Albert-Schweitzer-Haus“

Tel.: 0355 8777614

Caritas-Regionalstelle Cottbus

Tel.: 0355 23105

3.3 Veranstaltungen

PSYCHOSE-SEMINAR COTTBUS

- für Betroffene, Angehörige und freiwillige oder professionelle Helfer
- keine Therapieveranstaltung, sondern ein Forum, in dem sich die Teilnehmer gleichberechtigt austauschen

Die Veranstaltung findet 4-mal im Jahr jeweils mittwochs (13.02.;15.05.;14.08.;13.11.) statt. Die konkreten Informationen finden Sie auf dem Flyer und unter www.cottbus.de/gesundheit

Kontaktmöglichkeiten:

Herr Klausner 0355 35548317

Herr Dau 0355 583210

FORUM GEGEN DEPRESSION

Seminarreihe

4 **Betreuungsangebote für psychisch kranke Menschen nach Betreuungsgesetz**

Aufgabengebiet:

Vormundschaft und Pflegschaft für Volljährige sind seit dem 01. Januar 1992 abgeschafft. An ihre Stelle trat die gesetzliche Betreuung.

Betreuer, die vom Betreuungsgericht eingesetzt werden, helfen psychisch kranken Menschen, geistig behinderten Menschen oder Menschen mit seelischen Behinderungen bei der Besorgung ihrer rechtlichen Angelegenheiten.

Zu allen Fragen des Betreuungsrechts, der Vorsorgevollmacht und der Betreuungsverfügung beraten Sie:

Betreuungsbehörde der Stadtverwaltung Cottbus

Thiemstraße 37, 03050 Cottbus

Tel.: 0355 612-3297 oder 0355 612-3211

Sprechzeiten: Dienstag 13:00 bis 17:00 Uhr
Donnerstag 09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 16:00 Uhr

E-Mail: betreuungsbehoerde@cottbus.de

Betreuungsverein Diakonisches Werk Niederlausitz e. V.

Ostrower Straße 13 B, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 3832473 oder 0355 3832470

Fax: 0355 3832471

E-Mail: betreuungsverein@diakonie-niederlausitz.de

Web: www.diakonie-niederlausitz.de

Sprechzeiten: Donnerstag 14:00 bis 17:00 Uhr und nach Vereinbarung

Unabhängige Betreuungsverein Cottbus e. V.

Straße der Jugend 33, 03050 Cottbus

Tel.: 0355 43090640 oder 0355 43090641

Fax: 0355 43090644

Sprechzeiten: Dienstag 08:00 bis 12:00 Uhr oder nach Vereinbarung

5 **Angebote für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen**

5.1 **Suchtberatungsstellen**

Aufgabengebiet:

Die nachstehend genannten Stellen können ohne Vorbedingungen aufgesucht werden. Zum Leistungsangebot gehören unter anderem:

- Prävention durch Information in der Öffentlichkeit, z. B. in Schulen, in Betrieben usw.
- Beratung von Klienten/Patienten, Angehörigen und Institutionen
- soziale Hilfen für Klienten/Patienten und deren Angehörigen bei der Sicherung des Lebensunterhaltes, der Klärung von Wohnungsfragen, bei Problemen in Beruf und Familie, unter Umständen in Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen

- Vermittlung in weiterführende therapeutische Maßnahmen wie (teil-) stationäre Reha, Soziotherapie, cmA-Einrichtungen, Mutter/ Vater-Kind-Einrichtungen u.a.
- Ambulante Rehabilitation Abhängigkeitskranker in Einzel-, Gruppen- und Familientherapie
- Nachsorge
- Vermittlung in eine Selbsthilfegruppe

Caritas - Region Cottbus

Suchtberatung/Nachsorge

Straße der Jugend 23, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 38003761

Fax: 0355 38003746

E-Mail: suchtberatung.cottbus@caritas-goerlitz.de

Internet: www.caritas-cottbus.de

Sprechzeiten: Dienstag 13:00 bis 17:00 Uhr

Mittwoch 09:00 bis 12:00 Uhr

Weitere Termine nach telefonischer Absprache möglich.

Angebote:

Clearing	- Klärung der Problemlage
Information	- Beratung zu alkoholbezogenen Fragestellungen sowie illegale Drogen
Rehabilitation	- Information über mögliche Hilfsangebote und Vermittlung
Antragsstellung	- Unterstützung bei Erstellung des Sozialberichtes
Entgiftung	- Information und Vermittlung zu weiteren Hilfen
Nachsorge	- Begleitung nach stationärer Rehabilitation zur Festigung der Abstinenz
MPU	- Information über Führerscheinverlust und Wiedererlangung
Prävention	- Vorträge über suchtspezifische Themen
Gruppen	- Motivations-, Nachsorge- und Selbsthilfegruppe
SKOLL	- präventives Trainingsprogramm: Selbstkontrolle

Suchtberatung Cottbus und Spree-Neiße,

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH

Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 29023080

Fax: 0355 29023088

E-Mail: suchtberatung.cb@tannenhof.de

Spezielle Angebote existieren:

- Online Beratung (Chat)
- Netzwerk pathologisches Glücksspiel mit Hilfen für Spieler, exzessiv Medienkonsumierende und deren Angehörige
- Spezifische Angebote für Crystal Meth Konsumenten
- ((Beratungsangebote für Angehörige))
- Motivationsgruppen (Alkohol oder Drogen)
- Gruppenangebot für Senioren ab 55 +
- Hilfen zur Vorbereitung auf die MPU
- psychosoziale Begleitung für Substituierte

Sozialpsychiatrischer Dienst

des Fachbereiches Gesundheit der Stadtverwaltung Cottbus

Puschkinpromenade 25, 03044 Cottbus

Tel.: 0355 612-3284

Fax: 0355 612-13-3284

5.2 Angebote Freizeit- und Begegnungsstätten

Suchtbetreuung Cottbus e. V.

Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 29023080

Fax: 0355 29023088

Ansprechpartner für Betroffene und Angehörige und hält spezielle Angebote bereit, z. B. diverse Freizeitangebote wie

- Billard, Kraftsport und Tischtennis
- Kontakt- und Begegnungsstätte mit 1 x wöchentlich Frühstücksangebot und 1 x wöchentlich Kaffee- und Kuchenangebot

Diakonisches Werk Niederlausitz e. V.

Stadtmission

Wilhelm-Külz-Straße 10 a, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 3832498

Fax: 0355 28890897

Projekt „Straßencafé“:

Angebot für wohnungslose, obdachlose sowie suchtkranke Menschen, niederschwelliges Beratungsangebot mit Kleiderkammer, Wasch- und Duschköglichkeit, Dokumentenaufbewahrung

Tel.: 0355 4869879

Lebensweg e. V.

Am Fließ 13, 03044 Cottbus

Tel.: 0355 1215900

Fax: 0355 12156867

E-Mail: lebensweg-ev@gmx.de

Internet: www.sozialmanufaktur-cb.de

Öffentliche Kontakt- und Beratungsstelle für „Jedermann“ mit Tagesstättencharakter und vielfältigen Angeboten

- cleanes Umfeld
- niederschwelliges Beratungsangebot
- preiswertes Frühstück und Mittag von Montag bis Freitag
- individuelle Beschäftigungsmöglichkeiten in vielen Bereichen
(„Sozialmanufaktur“: Holzwerkstatt, Korbflechten, Bastelbereich, Hausmeisterservice
„Trockendock“: Küche, Catering und Service)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 08:00 – 16:00 Uhr

5.3 Entgiftungs- bzw. Entzugsbehandlungen

Aufgabengebiet:

Die stationäre Behandlung abhängigkeitskranker Menschen wird in die Phase der „Entgiftung“ und die Phase der „Entwöhnung“ unterteilt.

Bei der „Entgiftungs- bzw. Entzugsbehandlung“ handelt es sich um einen zeitlich durch die Kostenträger (Krankenkassen) eng begrenzten Krankenhausaufenthalt, der in der Regel maximal 2 Wochen dauert. Diese Behandlungsphase steht unter der Zielsetzung, die akuten Symptome des Entzugs (z. B. drohendes Delir, Kreislaufstörungen, Krampfanfälle usw.) abzufangen. Außerdem sollen die Betroffenen zu einer abstinenten Lebensweise motiviert werden. Unterstützung erfahren sie bei der Aufnahme von Kontakten zu Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und anderen Hilfsangeboten, ggf. wird eine anschließende Entwöhnungsbehandlung eingeleitet.

Zuständig für stationäre Entgiftungsbehandlungen ist die

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus

Thiemstraße 111, 03048 Cottbus

Tel.: 0355 46-2503 – Station P1

0355 46-2526 – Station P2

0355 46-2131 – Station P3

0355 46-2236 – Station P4

5.4 Entwöhnungsbehandlungen und Nachsorge

Entwöhnungsbehandlungen sind Maßnahmen der medizinischen Rehabilitation, deren Kosten vorrangig von den Trägern der gesetzlichen Rentenversicherung getragen werden. Die Maßnahmen müssen beantragt werden und können nur in anerkannten Einrichtungen erfolgen. Sie dauern bei Alkohol- und Medikamentenabhängigen in der Regel drei bis vier Monate, für Drogenabhängige in der Regel sechs Monate. Mittlerweile können diese Maßnahmen auch als Kurzzeittherapie oder in Kombination von Kurzzeit und ambulanter Therapie durchgeführt werden. Konkrete Auskünfte erteilen

- a) die Beratungsstellen für Abhängigkeitskranke und die Krankenkassen sowie
- b) der Sozialdienst der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.

Die Nachsorge nach erfolgter Entwöhnungsbehandlung dient vor allem der Aufrechterhaltung der Abstinenz. Therapeutische Angebote treten zu Gunsten der Förderung sozialer und beruflicher Kontakte sowie der Förderung von Eigenaktivität zurück. Durch die Rentenversicherungen/Krankenkassen getragene Nachsorge ist möglich:

Caritas Regionalstelle Cottbus - Suchtberatung/Nachsorge

Straße der Jugend 23, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 38003761

Fax: 0355 38003746

Email: suchtberatung.cottbus@caritas-cottbus.de

Internet: www.caritas-cottbus.de

Sprechzeiten: Dienstag 13:00 bis 17:00 Uhr

Mittwoch 09:00 bis 12:00 Uhr

Weitere Termine nach telefonischer Absprache möglich.

Inhalt der Nachsorge ist die Stabilisierung und Festigung der Abstinenz durch:

- regelmäßige Einzel- und Gruppenberatung
- Erarbeitung von abstinenzfördernden Bedingungen
- Aufarbeitung von Rückfällen
- Entwicklung von sinnstiftenden Lebensinhalten.

Die Nachsorge ist auf 6 Monate festgesetzt und kann bei Bedarf verlängert werden.

Suchtberatung Cottbus und Spree-Neiße

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH

Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 29023080

Fax: 0355 29023088

E-Mail: suchtberatung.cb@tannehof.de

5.5 Psychosoziale Begleitung für Menschen im Substitutionsprogramm

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH – Sucht- und Drogenbehandlung

Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 29023080

Fax: 0355 29023088

E-Mail: suchtberatung.cb@tannenhof.de

5.6 Ambulant betreutes Wohnen

Aufgabengebiet:

Im Anschluss an eine Entwöhnungsbehandlung bzw. eine Entgiftung ist im Einzelfall ein ambulant betreutes Wohnen angezeigt. Hier geht es vor allem um Hilfestellungen bei der sozialen Integration gesundheitlich und sozial benachteiligter Menschen. Besonders wichtig ist dieses Hilfsangebot für Abhängigkeitskranke, die trotz mehrfacher Behandlung nicht mehr oder noch nicht in vollem Umfang zu einer selbstständigen Lebensführung in der Lage sind.

Kontakt über:

<p>AMOS soziale Hilfen gGmbH Straße der Jugend 33, 8. OG Raum 824 03050 Cottbus Tel.: 0355 52783848 Fax: 0355 52783927 E-Mail: amos-cottbus@online.de</p>	<p>Diakonisches Werk Niederlausitz e. V. Stadtmission ambulant betreutes Wohnen „In der Kastanie“ Wilhelm-Külz-Straße 10 a 03046 Cottbus Tel.: 0355 4869878 Fax: 0355 28890897</p>
--	---

<p>Miteinander GmbH MiteinanderWohnen Max-Grünebaum-Straße 2 03042 Cottbus Tel.: 0355 473490 Fax: 0355 424447 E-Mail: miteinander@lausitz.net</p>	<p>Selbsthilfeverein „Futurum“ e. V. Calauer Straße 70 03048 Cottbus Tel.: 0355 4838238 oder 0355 4994552 E-Mail: futurum99@freenet.de</p>
<p>Soziale Initiative Niederlausitz e. V. (SIN e.V.) Schmellwitzer Straße 30 03044 Cottbus Tel.: 0355 4887110 Fax: 0355 4887112 E-Mail: a.wegner@sin-ev.de</p>	<p>Soziale Vielfalt e. V. Karl-Liebknecht-Straße 30 a 03046 Cottbus Tel.: 0355 4869151</p>

5.7 Wohnstätten

Aufgabengebiet:

Chronisch kranke, mehrfach geschädigte Betroffene finden in den therapeutischen Wohnstätten Eingliederungshilfe. Die therapeutischen Angebote sind ausgerichtet auf Alkohol- und Medikamentenabhängigkeiten.

Wohnstätten der Miteinander GmbH

Burgstraße 6, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 473490

Fax: 0355 424447

BauMhaus Cottbus

Rosenhaus Forst

Gut Ulmenhof Polzen

5.8 Selbsthilfegruppen und Vereine, therapeutisch geleitete Gruppen

Selbsthilfegruppen und ehrenamtliche Suchtkrankenhilfe leisten einen enormen und nicht wegzudenkenden Beitrag im Hilfesystem für Abhängigkeitskranke. Es gibt Angebote verschiedenster Selbsthilfegruppen, deren Aktivitäten so umfangreich sind, dass Abhängigkeitskranke und -gefährdete sowie ihre Angehörigen und Bezugspersonen praktisch an jedem Tag die Möglichkeit haben, Hilfe im Gespräch mit Betroffenen zu suchen.

Gruppenangebote existieren in folgenden Einrichtungen:

<p>Suchtberatung Cottbus und Spree-Neiße Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH Sachsendorfer Straße 22 03046 Cottbus Tel.: 0355 29023080 Fax: 0355 29023088 E-Mail: suchtberatung.cb@tannenhof.de</p>	<p>Suchtgruppe der Caritas Treffpunkt im Haus der Caritas Südstraße 1 03046 Cottbus Tel.: 0355 38003761 E-Mail: suchtberatung.cottbus@caritas-goerlitz.de jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr</p>
<p>AI – Anon Angehörigengruppe Thierbacher Straße 18 – 19 03048 Cottbus Tel.: 0157 36861561 jeden 2. Mittwoch im Monat 18:00 – 20:00 Uhr</p>	<p>Anonyme Alkoholiker – erreichbar in der Freien christlichen Gemeinde Sachsendorf Thierbacher Straße 19 Eingang: Gelsenkirchener Allee 03048 Cottbus Tel.: 0355 4302343 oder 0173 4744291 Treffpunkt: Mittwoch 18:00 bis 20:00 Uhr jeden 1. Mittwoch im Monat offenes Meeting für Betroffene, Familienangehörige, Freunde, Verwandte oder sonst Interessierte.</p>
<p>Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus Psychiatrische Institutsambulanz Thiemstraße 111 03048 Cottbus Tel.: 0355 46-2471</p>	<p>REKIS Cottbus Thiemstraße 55 (Lila Villa) 03050 Cottbus Tel.: 0355 543205 Fax: 0355 4865647 E-Mail: kontakt@selbsthilfe-cottbus.de Internet: www.selbsthilfe-cottbus.de</p>

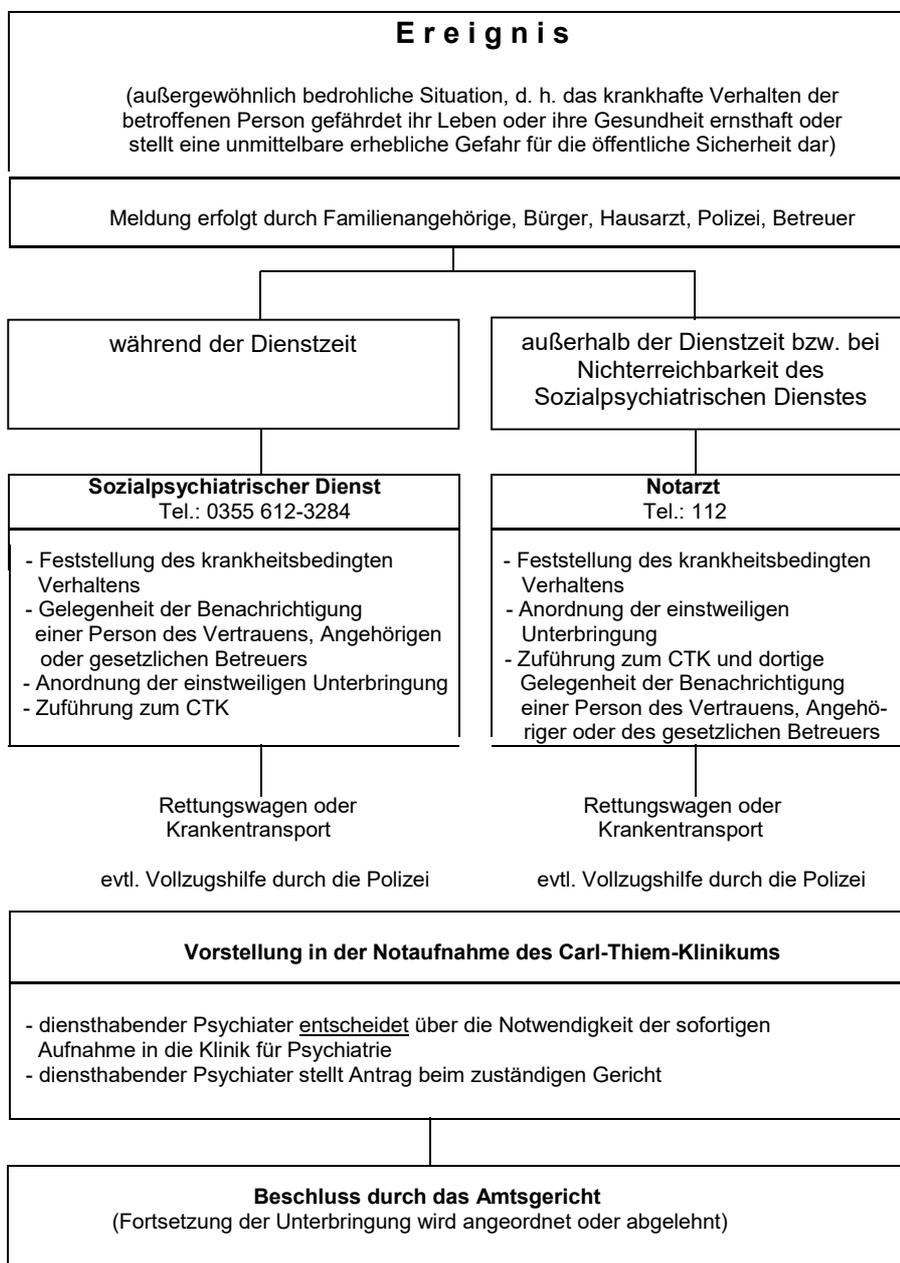
Anhang

Notfallversorgung

Notfälle können häufig verhindert werden, wenn bei zunehmender Verschlechterung des Gesundheitszustandes zu den regulären Sprechzeiten ärztliche und/oder andere Hilfsmöglichkeiten rechtzeitig in Anspruch genommen werden. Sollte es dennoch zu **akuten Notfällen** kommen, wird die medizinische Versorgung an Werktagen vom Hausarzt, Nervenarzt bzw. Psychotherapeuten sichergestellt. Außerhalb der Sprechzeiten einschließlich am Wochenende übernimmt der **kassenärztliche Notdienst die Erstversorgung** (Tel.: 116117).

Liegt eine außergewöhnlich bedrohliche Situation vor und stellt das krankhafte Verhalten der betroffenen Person gegen sich oder andere eine gegenwärtige Gefahr für die öffentliche Sicherheit und Ordnung dar, werden möglicherweise Maßnahmen nach dem „Brandenburger Gesetz über Hilfen und Schutzmaßnahmen bei psychischen Krankheiten (BraPsychKG)“ erforderlich.

Das folgende Schema verdeutlicht den Verfahrensweg:





Wichtige Telefonnummern:

Telefonseelsorge

0800 1110111

0800 1110222

Internet:

www.telefonseelsorge.de

Bundesweite Sucht- & Drogenhotline

01805 313031

(0,14 €/min aus dem Festnetz;
Mobilfunk bis max. 0,42 €/min)

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst
(ambulante ärztliche Hilfe bei nicht
lebensbedrohlichen Erkrankungen
und außerhalb regulärer Sprechzeiten;
bundesweit geltende Rufnummer)

116 117

Rettungsdienst

(bei medizinischen Notfällen und
lebensbedrohlichen Situationen)

112