



Familienzentrum



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück für werdende Mamas 10.00- 12.00 Uhr	Offenes Spielzimmer 9:30 – 11:30 Uhr	Krabbelgruppe ab ca. 8 Monaten 9.30- 11.30 Uhr	Krabbelgruppe ab ca. 8 Monaten 9:30 – 11:30 Uhr	Babygruppe 0 - ca. 8 Monate 9:30 – 11:00 Uhr
Beratungszeit Baby-Kleinkind-Familie nach Vereinbarung	Babymassagekurs 10.00- 11.30 Uhr	Hebammenzeit für werdende und junge Mütter 10.15- 12.15 Uhr	Rückbildungskurs 9.30- 10.30 Uhr 11.00- 12.00 Uhr	Mama Fit 9.30- 10.30 Uhr
Trageberatung nach Vereinbarung	Familienfrühstück nach Vereinbarung	Offenes Spielzimmer/ Spielen im Garten 14.00- 17.00 Uhr	Offenes Spielzimmer/ Spielen im Garten 14.00- 17.00 Uhr	Workshops & Vorträge nach Vereinbarung
Seniorentreff 14.00- 16.00 Uhr	Offene Stillgruppe monatlich nach Vereinbarung 15.00- 17.30 Uhr	Bewegung für Kleinkinder 14:00 – 17:00 Uhr	Papa- Kind- Gruppe 16.00- 17.00 Uhr	Erste- Hilfe- Kurs am Kind nach Vereinbarung



Für alle Angebote ist momentan eine Anmeldung erforderlich
 Der Spielplatz hinter dem Familienzentrum und das kleine Spielzimmer dürfen gerne unter Einhaltung der aktuellen Hygieneregeln jederzeit
 bzw. während der Öffnungszeiten genutzt werden.
 Wir freuen uns auf Euch!

Änderungen und Neuigkeiten findet
 ihr auf unserer Facebookseite und auf Instagram.

Caritas Familienzentrum Cottbus familienzentrum.caritas

Caritas Familienzentrum
 Kochstraße 15a, 03050 Cottbus
 0355/48 66 66 16
 familienzentrum.cottbus@caritas-goerlitz.de
 www.caritas-cottbus.de

